

## **ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ**

### **Общие положения:**

- К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с инструкцией по технике безопасности и правилам поведения в компьютерном классе.
- Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя.
- Во время занятий присутствие посторонних лиц не допускается.
- Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом учащихся из класса.
- Каждый учащийся отвечает за состояние закрепленного за ним рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

### **Перед началом работы необходимо:**

- Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.
- Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.
- Принять правильную рабочую позу.
- Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включен или выключен компьютер.

### **При работе в компьютерном классе категорически запрещается:**

- Находиться в классе в верхней одежде.
- Класть одежду и сумки на столы.
- Находиться в классе с напитками и едой.
- Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора.
- Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки.
- Передвигать компьютеры и мониторы.
- Открывать системный блок.
- Включать и выключать компьютеры самостоятельно.
- Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.
- Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе.
- Ударять по клавиатуре и мышью.
- Класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок.
- Удалять и перемещать чужие файлы.
- Приносить и запускать компьютерные игры и прочее программное обеспечение без разрешения преподавателя.

### **Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:**

- Соблюдать тишину и порядок.
- Выполнять требования техники безопасности и преподавателя.
- Находясь в сети работать только под своим именем и паролем.
- При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.
- После окончания работы завершить все активные программы и по разрешению преподавателя корректно выключить компьютер.
- Оставить рабочее место чистым.

**Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:**

- Расстояние от экрана до глаз – 70-80 см (расстояние вытянутой руки).
- Вертикально прямая спина.
- Плечи опущены и расслаблены.
- Локти, запястья и кисти рук на одном уровне.
- Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

- При появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся должен немедленно обратиться к преподавателю.
- При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю.

**Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение правил техники безопасности и инструкции по охране труда, отстраняются от занятий!**